



Człowiek – najlepsza inwestycja

Projekt "Rozwój kompetencji społecznych i zarządczych wśród kadr IT"

ROZWÓJ KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH
I ZARZĄDCZYCH WŚRÓD KADR IT



| | |
|------------------------|---|
| Tytuł szkolenia | Szkolenie ogólne dla kadry informatycznej |
| Moduł | ZARZĄDZANIE CZASEM, TECHNIKI I NARZĘDZIA W PRACY Z PROJEKTEM |

| |
|---|
| Wprowadzenie do tematu zarządzania czasem |
| Krzywa REFA – dzienny rytm aktywności; Etapy zarządzania czasem: wyznaczanie celów |
| Planowanie (analiza czasu trwania czynności) i wyznaczanie priorytetów (zasada Eisenhowera, metoda ABC, reguła 60:40) |
| Sprawna organizacja i realizacja zadań: schemat obsługi spraw wg D. Allena, pożeracze czasu i metody przeciwdziałania im, zjawisko prokrastynacji – przyczyny odwlekania i sposoby przeciwdziałania mu. |
| Koncepcja czasu P. Zimbardo w biznesie – perspektywy postrzegania czasu |
| Praca metodą analizy SWOT i analizy TOWS – studium przypadku. |
| Organizacja spotkań zespołu projektowego – zasady efektywnego postępowania. |
| Chroniczne kłopoty w zarządzaniu czasem wg S. Berglasa. Podsumowanie szkolenia. |

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Stargardzka Szkoła Wyższa Stargardinum

ul. Kazimierza Wielkiego 17
73-110 Stargard Szczeciński
tel. 91 577 83 60, fax 91 577 83 65

dziekanat@stargardinum.pl

www.stargardinum.pl

